Wer kann an OPTI-MuM teilnehmen?

Versicherte aller ostwestfälischen Betriebskrankenkassen können die Leistungen von OPTI-MuM kostenfrei in Anspruch nehmen.

Voraussetzung ist, dass die Versicherten bei einem Arzt des Ärztenetzwerkes MuM Patient sind.

Zur Teilnahme ist lediglich die sogennante Einschreibung in der entsprechenden Praxis erforderlich.

Zusammen mit Ihrem behandelnden Arzt wählen Sie dann das passende Behandlungsangebot aus.

Eine Kooperation von

MuM Medizin und Mehr

BKK ARGE OWL Betriebskrankenkassen in Ostwestfalen

Auf einen Blick

- Einbindung in eine organisierte Behandlungskette
- Vermeidung von Doppeluntersuchungen, kurze Wartezeiten, Therapieunterstützung
- Qualitätssicherung durch vernetzte Strukturen im Ärztenetzwerk MuM
- Kostenfrei für Versicherte aller ostwestfälischen Betriebskrankenkassen

Weitere Informationen

Sprechen Sie Ihren Arzt aktiv auf die Leistungen von OPTI-MuM an. Oder kontaktieren Sie ganz einfach das Team von MuM – Medizin und Mehr.

MuM – Medizin und Mehr eG

MuM Medizin und Mehr

Viktoriastraße 19
32257 Bünde
Telefon: 05223 985 620
eMail: info@mum-buende.de
www.mum-buende.de

OPTI-MuM

Die sinnvolle Ergänzung für Ihre Gesundheit.

MuM Medizin und Mehr

BKK ARGE OWL Betriebskrankenkassen in Ostwestfalen

Was ist OPTI-MuM?

OPTI-MuM ist ein Gesundheitsprojekt des Ärztenetzes MuM und den ostwestfälischen Betriebskrankenkassen, welches sich über die Versorgungsregion Bünde, Kirchlengern und Rödinghausen erstreckt.

Neben der herkömmlichen Regelversorgung bietet OPTI-MuM seit über sieben Jahren sinnvolle medizinische Angebote und Leistungen für gesunde und erkrankte, junge und ältere Menschen.

Mittlerweile zählen neben MuM rund 18 Betriebskrankenkassen zu den Vertragspartnern, das Leistungsspektrum umfasst dabei 26 verschiedene Gesundheitsmodule.

> // OPTI-MuM sorgt für eine integrierte medizinische Versorgung der Patienten. Unser Ziel ist es, die Lebensqualität in der Region zu steigern. //
>
> Dr. med. Albrecht Lang
> Vorstand MuM - Medizin und Mehr eG

Ob Praxis, Krankenhaus oder Pflegeheim – OPTI-MuM führt die einzelnen Behandlungsschritte unserer Patienten organisatorisch zusammen und unterstützt durch begleitende Gesundheitsmaßnahmen. Das verhindert Doppeluntersuchungen, verkürzt Wartezeiten und erleichtert die Therapie.

Leistungen von OPTI-MuM im Überblick

Aktiv für Gesundheit: Durchführung eines Gesundheits-Checks im Rahmen der Gesundheitsvorsorge (Untersuchung, Labor, EKG, ärztliche Beratung), der über das gesetzlich noch mögliche Maß hinausgeht.

Aktiv gegen Darmkrebs: Frühere Vorsorgeuntersuchung ab dem 50. Lebensjahr.

Aktiv gegen Osteoporose: Durchführung einer Knochendichtemessung mit anschließender Auswertung und spezieller Osteoporoseschulung.

Aktiv gegen Rückenschmerz: Individuell auf Patienten mit ständigen Rückenschmerzen abgestimmte Rückenschule/Muskelaufbau über je zehn Trainingseinheiten, geleitet von erfahrenen Sport- und Physiotherapeuten.

MRT-Wartezeit-Verkürzung: Schnellere Terminvergabe, wenn eine MRT-Untersuchung für nötig erachtet wird.

Aktiv für ambulantes Operieren: Vermeidung überflüssiger Krankenhausaufenthalte durch ambulantes Operieren, wo immer es möglich ist.

Aktiv für Herzkranzgefäße: Individuelle Schulung bei Bluthochdruck und koronarer Herzkrankheit, z. B. mit Ernährungsberatung, Indoor-Cycling, Nordic-Walking Kursen und vielem mehr.

Aktiv gegen Übergewicht: Ernährungsberatung (Einzel- und Gruppenschulung), Bewegungstraining, wie etwa Indoor-Cycling.

Aktiv gegen Rauchen: Rauchfrei-Kurs mit insgesamt neun Terminen, medikamentöse oder alternative Unterstützung, Ernährungsberatung.

Aktiv gegen Erblindung und Sehminderung durch Diabetes: Sehschärfenprüfung, Laserscanning des Auges (Optomap), vorzeitige Terminvergabe.

Aktiv für Diabetische Füße: Fußversorgung von Diabetikern.

Aktiv für sichere Schwangerschaft: Zusätzliche Schwangerschaftsvorsorge, z. B. Untersuchung auf Toxoplasmose Antikörper, zusätzliche Ultraschalluntersuchung.

Aktiv gegen Prostatakrebs: PSA-Wert-Bestimmung, Prostatakrebsvorsorge.